

Hälsa och välbefinnande ^[1]

Program som bidrar till hälsosammare liv

Medarbetarna är grunden till varje framgångsrikt företag. På Alcon erbjuder vi personligt anpassade friskvårdsprogram som gör det lättare att leva ett hälsosamt liv.

Initiativet Be Healthy

Genom Be Healthy, som är Novartis initiativ för hälsa och välbefinnande på företaget, hjälper vi medarbetarna att bibehålla och förbättra sin övergripande hälsa, kondition och kosthållning genom att fokusera på fyra viktiga faktorer för hälsa. Dessa är Move (träning), Choose (hälsosam mat), Know (hälsoutbildning) and Manage (stödprogram). Programmets höjdpunkt är den årliga Be Healthy Celebration Week som omfattar fem dagars aktiviteter inriktade på hälsa och välbefinnande, från hälsosam mat till kostnadsfria hälsokontroller.



Träningsanläggningar och lagsporter

Medarbetare på många av de platser där Alcon bedriver verksamhet har tillgång till träningsanläggningar där det finns löpband, crosstrainers, styrketräningsmaskiner och vikter.

Relaterade länkar

[Förmåner](#) [2]

[Utbildning och personalutveckling inom R&D](#) [3]

[Kultur och värderingar](#) [4]

[Mångfald och integration](#) [5]

Samarbeta med oss och gör skillnad

Vår drivkraft är att hitta lösningar på de mest brådskande behoven av ögonvård i världen.

[LÄS MER](#) [6]

Alcon Kontor

Alcon företag och forskargrupper verksamma över hela världen.

[sökplatser](#) [7]

Source URL: <https://www.alcon.se/careers/working-at-alcon/health-wellness>

Links

- [1] <https://www.alcon.se/careers/working-at-alcon/health-wellness>
- [2] <https://www.alcon.se/careers/working-at-alcon/benefits>
- [3] <https://www.alcon.se/careers/working-at-alcon/professional-development>
- [4] <https://www.alcon.se/careers/working-at-alcon/culture-values>
- [5] <https://www.alcon.se/careers/working-at-alcon/diversity-inclusion>
- [6] <https://www.alcon.se/careers/career-search>
- [7] <https://www.alcon.se/about-us/contact-us>